

# Các Nguồn Hỗ trợ giúp ?? các Người dân sau Thảm họa ở Georgia vượt qua Công việc và Lo âu

Release Date: Tháng 4 1, 2025

Thở Nặng, ngày 27 Tháng Ba đánh dấu khoảng thời gian sáu tháng kể từ khi Bão Helene ?? b?? vào Georgia, gây ra sự tàn phá và làm gián đoạn cuộc sống của hàng triệu người trên khắp tiểu bang.

Những dịp kể từ lúc thảm họa xảy ra có thể gây l??i ký ức đau buồn và gây ra cảm giác lo âu, sợ hãi, tức giận và tuyệt vọng. Các người dân cũng có thể gặp ác mộng hoặc có những hồi tưởng hoặc bất mãn.

FEMA khuyến khích các người dân sử dụng các nguồn hỗ trợ này ?? giúp quý vị nhận được sự hỗ trợ mà quý vị cần.

## ??ng đây Trợ giúp Công việc do Thảm họa của Cơ quan Quản lý Dịch vụ và Lâm nghiệp Chết gây nghi ngờ và Sức khỏe Tâm thần

[??ng đây Trợ giúp Công việc do Thảm họa](#) miễn phí, đa ngôn ngữ và hỗ trợ này phục vụ bất kể ngôn ngữ nào đang trải qua cảm xúc đau buồn liên quan đến thảm họa. Bao gồm các người dân sau thảm họa; người thân của các người dân; các phần tử viên ??u tiên; nhân viên cứu hộ, kh??c phục hồi qu? và cứu trợ; giáo sư; cùng với phụ huynh và người chăm sóc. Quý vị có thể gọi ?? nhận sự hỗ trợ cho chính mình hoặc thay mặt cho người khác, 24 tiếng mỗi ngày, bảy ngày mỗi tuần.

- Gọi cho số **800-985-5990**, truy cập [samhsa.gov/](https://samhsa.gov/) hoặc nhận tin **TalkWithUs** ??i với tiếng Anh hoặc **Hablanos** ??i với tiếng Tây Ban Nha ??n số 66746 ?? ??c kết nối với một nhân viên cứu trợ kh??ng đồng ?? ??c ào t??o.

## ??ng đây nóng T?? t? và Kh??ng đồng 988



FEMA

Page 1 of 3

Mọi người có thể trò chuyện với một nhân viên cố vấn khủng hoảng 24/7 miễn phí. Gọi số 988 hoặc truy cập [988lifeline.org](https://www.988lifeline.org).

## Đường dây Nhắn tin Trợ giúp Khủng hoảng

Đường dây Nhắn tin Trợ giúp Khủng hoảng phục vụ bất kỳ ai, trong bất kỳ loại khủng hoảng nào, và cung cấp quy trình tiếp cận miễn phí, 24/7. Kết nối với nhân viên cố vấn khủng hoảng 24/7 miễn phí. Gọi số 988 hoặc truy cập đường dây Nhắn tin Trợ giúp Khủng hoảng bằng cách nhắn tin HOME số 741741. Dịch vụ này có thể truy cập qua tin nhắn văn bản, trò chuyện hoặc qua WhatsApp. Truy cập [crisistextline.org/](https://www.crisistextline.org/) để biết thêm chi tiết.

## Liên minh Quốc gia về Bệnh Tâm thần

Đường dây Trợ giúp NAMI là dịch vụ hỗ trợ miễn phí trên toàn quốc, cung cấp thông tin, giới thiệu nguồn trợ giúp và hỗ trợ cho những người mắc các tình trạng sức khỏe tâm thần, thành viên gia đình và người chăm sóc, các nhà cung cấp dịch vụ sức khỏe tâm thần và công chúng. Các nhân viên và tình nguyện viên của đường dây Trợ giúp có kinh nghiệm, sẵn sàng hỗ trợ và có thể cung cấp sự hỗ trợ cần thiết. Quý vị có thể kết nối với Chuyên gia của đường dây Trợ giúp qua số điện thoại: 800-950-NAMI (6264). Quý vị cũng có thể nhắn tin HelpLine số [62640](https://www.nami.org/Help-Line) hoặc trò chuyện qua [Trò chuyện cùng Chúng tôi \(Chat with Us\)](#).

## Các Nguồn Hỗ trợ của Georgia

Đường dây Khủng hoảng & Tiếp cận của Georgia (GCAL, Georgia Crisis & Access Line) là một dịch vụ của Sở Sức khỏe Hành vi và Khuyết tật Phát triển Georgia. Đường dây này hoạt động 24/7 bởi những người cố vấn có thể kết nối người gọi với các dịch vụ ngoại trú, hỗ trợ khủng hoảng di chuyển, các dịch vụ cai nghiện, và nhu cầu tình nguyện và nhu cầu dịch vụ khác. GCAL sẵn lòng phục vụ tất cả người dân Georgia.

GCAL miễn phí dịch vụ Hỗ trợ Khủng hoảng Di chuyển 24/7 số 159 qua Georgia. Dịch vụ này có một chuyên gia sức khỏe tâm thần sẵn sàng đánh giá



FEMA

nh?ng ng??i có nhu c?u h? tr? tâm lý kh?n c?p. Quý v? có th? g?i ?i?n thay m?t cho m?t ng??i khác ?ang c?n giúp ?? . Trung tâm t?ng ?ài ho?t ??ng 24/7 và có th? sàng l?c và ?ánh giá ng??i g?i ?? ??a ra m?c ?? ph?n h?i d?ch v?.

Quý v? có th? g?i ??n ???ng dây này qua s? 800-715-5225. Các d?ch v? thông d?ch qua ?i?n tho?i ???c cung c?p cho nh?ng ng??i g?i có trình ?? Ti?ng Anh h?n ch?.

Truy c?p [Georgia Collaborative](#) ?? bi?t thêm chi ti?t.



**FEMA**