

Những người sống sót sau thảm họa cháy rừng nên tận dụng các nguồn hỗ trợ của tiểu bang và liên bang

Release Date: Th1 26, 2025

Release Number: FS 006

FEMA và tiểu bang nhận thức được thiệt hại to lớn về tài chính và tinh thần do thảm họa cháy rừng gây ra cho cá nhân và gia đình. Trong khi phải mất vài tháng khó khăn này thì có một số nguồn lực có thể hữu ích như dưới đây.

Tôi có thể nhận giúp gì từ đâu?

- [LACounty.gov/Emergency](https://lacounty.gov/Emergency): Thông tin về việc sơ tán, nơi trú ẩn và các thông tin khác theo thời gian thực.
- [2025 Los Angeles Fires | CA.gov](https://2025.LosAngelesFires|CA.gov): Tìm cung cấp nhiều loại dịch vụ hỗ trợ sau thảm họa cháy rừng.
 - www.disasterassistance.gov: Thời gian chờ đợi cho những người Trung tâm Phục hồi sau Thảm họa (Disaster Recovery Center hay DRC).
- DisasterAssistance.gov: Đăng ký hỗ trợ tài chính cho các chi phí không có bảo hiểm hoặc bảo hiểm không đầy đủ liên quan đến thảm họa cháy rừng.
- [988 Lifeline](https://988lifeline.org): Hỗ trợ 24/7 cho các vấn đề về khủng hoảng sức khỏe tâm thần, ý định tự tử hoặc sự đáng sợ gây nghiện. Gọi điện hoặc gửi tin nhắn nếu cần: **988**.
- Friendship Line California: Hỗ trợ 24/7 cho người dân California từ 60 tuổi trở lên cần hỗ trợ về mặt ngôn ngữ hoặc cần hỗ trợ cho họ về mặt tinh thần và lắng nghe họ. **Hãy gọi số: 1-888-670-1360**.
- [Dịch vụ Hỗ trợ Chăm sóc \(CalHOPE\)](https://DichVuhotroCmXuc(CalHOPE)): Tìm kiếm các nguồn và các vấn đề về căng thẳng, lo âu, chán nản hoặc phi mùn.
- [Hỗ trợ Sức khỏe Tâm thần cho Thanh thiếu niên và Gia đình \(CalHOPE\)](https://HutroSckheteTamthnchoThanhthiunienvaGiainh(CalHOPE)): Hỗ trợ dành cho các vấn đề sức khỏe tâm thần và các nguồn hỗ trợ dành cho phụ huynh có con nhỏ (từ 0-12) và con thanh thiếu niên/thanh niên (từ 13-25).



FEMA

Page 1 of 2

- [C? quan Qu?n lý D?ch v? S?c kh?e Tâm th?n và L?m d?ng Ch?t gây nghi?n \(Substance Abuse and Mental Health Services Administration hay SAMSHA\):](#) ???ng dây tr? giúp Khó kh?n sau Th?m h?a cung c?p d?ch v? t? v?n và h? tr? v? kh?ng ho?ng 24/7 cho nh?ng ng??i s?ng sót ?ang tr?i qua c?m xúc ?au kh? liên quan ??n th?m h?a. SAMSHA là m?t c? quan c?a U.S. Department of Health and Human Services (HHS).
 - G?i s? **800-985-5990**, truy c?p samhsa.gov/ ho?c nh?n tin c?m t? **TalkWithUs** ??i v?i ti?ng Anh **Hablamos** ??i v?i ti?ng Tây Ban Nha ??n s? **66746** ?? k?t n?i v?i m?t t? v?n viên ???c ?ào t?o v? kh?ng ho?ng.
- [???ng dây Nh?n tin H? tr? Kh?ng ho?ng:](#) Nh?n tin t? **HOME** ??n s? **741741** ?? k?t n?i v?i m?t T? v?n viên v? Kh?ng ho?ng làm tình nguy?n.
- **S? S?c kh?e Tâm th?n c?a Qu?n LA:**
 - [S?c kh?e Tâm th?n và C?ng th?ng Sau Tr??ng h?p Kh?n c?p](#)
 - [???ng dây nóng Trung tâm Ti?p c?n Qu?n LA](#)



FEMA