

Hướng Dẫn Lão Niên Cách Chuẩn Bị cho Bão T?

Release Date: Th6 7, 2022

Khi có bão sắp t?, các lão niên có th? g?p thêm nhi?u nguy c? h?n. H? ph?i ??i phó v?i nhi?u tr? ng?i h?n trong tr??ng h?p kh?n c?p so v?i h?u h?t m?i ng??i khác: b? cô l?p, h?n ch? di chuy?n và các nhu c?u y t?. Ng??i l?n tu?i có th? gi?m nguy c? c?a h? b?ng cách chu?n b? cho bão và các tr??ng h?p kh?n c?p khác tr??c khi chúng x?y ra.

L?p m?t danh sách nh?ng ng??i có th? giúp ??

- Quý v? có th? nh? m?t ng??i làm ng??i ch?m sóc chánh cho mình. Nh?ng tr??ng h?p kh?n c?p có th? x?y ra b?t c? lúc nào, và ng??i ch?m sóc thông th??ng c?a quý v? có th? không có m?t lúc ó. ?i?u quan tr?ng là ph?i có danh sách nh?ng ng??i quý v? có th? g?i.
- L?p cách liên l?c dây chuy?n. Ch? ??nh ai quý v? s? liên l?c ai trong lúc g?p kh?n c?p. H?i gia ?ình, b?n bè và nh?ng ng??i láng gi?ng. ??ng giao cho ch? m?t ng??i làm h?t m?i chuy?n vì n?u h? b? th??ng ho?c m?t kh? n?ng, thì quý v? b? th? k?t. Gi? danh sách nh?ng ng??i giúp ?? này trong túi kh?n c?p.
- N?u không th? ?i ??ng ???c m?t mình, quý v? có th? c?n ng??i khác ch? ??n n?i trú ?n ho?c di t?n. Cho bi?t tr??c ai s? giúp quý v?.
- Nhi?u ?ng d?ng giao ti?p có s?n cho ?i?n tho?i khôn ngoan. Ch?n m?t ho?c hai ?ng d?ng, sau ó yêu c?u gia ?ình và b?n bè trong danh sách liên l?c kh?n c?p c?a quý v? t?i xu?ng các ?ng d?ng t??ng t? này. Các ?ng d?ng này có th? ???c s? d?ng cho c?ng ??ng n?u không còn d?ch v? ?i?n tho?i.

Nh? Có S?n Thông Tin Y T? c?a Quý V?



FEMA

Page 1 of 2

Nếu có tình trạng y tế thì quý vị nên đeo vòng tay hoặc một dây chuy?n cảnh giác y tế. Nếu này có thể cứu mạng sống của quý vị, nhất là nếu quý vị bị bệnh tim?u ???ng hoặc đ?ng v?i nhi?u lo?i thu?c c? th?, v.v... B?t k? n? trang cảnh giác y tế nào có sẵn ngày nay nếu có thể giúp ng?i s? cứu ch?a tr? ứng cách cho quý vị trong tr?ng h?p quý vị không thể cho biết bệnh tr?ng của mình .

Nh?ng Gì C?n Mang Theo Nếu Quý Vị Ph?i Ra Kh?i Nhà

- **Danh sách:** Tr??c khi g?p tình tr?ng kh?n c?p, hãy l?p danh sách m?i th? quý vị c?n ?? ??c kh?e m?nh. Bao g?m h? tên và thông tin liên l?c v?i bác s? và đ??c phòng, danh sách các lo?i thu?c quý vị ?ang u?ng và b?t k? thi?t b? y tế nào quý vị ?ang s? d?ng. Sau ?ó, cho nh?ng ng?i trong danh sách liên l?c của quý vị biết quý vị s? ?? danh sách này ? ?âu, trong tr?ng h?p c?n thi?t.
- **Túi kh?n c?p:** M?t th? c?n thi?t là túi kh?n c?p ch?a t?t c? các ?? c?n thi?t ?? t? lo trong t?i thi?u 72 gi?. Vào m?ng l?i www.ready.gov ?? l?y danh sách ??y ?? này H?i H?ng Th?p t? M? (American Red Cross) c?ng có thể thông tin cho quý vị v? các món khuy?n cáo.
- **Ti?n m?t:** Nguyên t?c chung là ph?i có ít nh?t ?? ti?n m?t ?? tr? các chi phí thi?t y?u trong 30 ngày. Hãy nh? gi? ti?n l? và ti?n xu trong tr?ng h?p mình c?n.

M?i ng?i ??u nên làm nhi?u th? ?? chu?n b? cho tr?ng h?p kh?n c?p có thể x?y ra trong ??i s?ng. Louisiana có bão và l? l?t sông, nh?ng c?ng có l? quét, h?a ho?n và nhi?u ?i?u khác. ?ôi khi, chúng ta th?y tr??c ??c m?i nguy hi?m và có th?i gi? chu?n b?. Nh?ng có nh?ng lúc khác thì quý vị ph?i hành ??ng nhanh chóng. Luôn luôn làm theo ch? d?n của chánh quy?n ??a ph??ng khi quy?t ??nh đi t?n. Biết ai s? giúp quý vị tr??c khi c?n.

?? biết thêm thông tin và chu?n b?, hãy xem [Preparing Makes Sense for Older Americans - YouTube](#). M?t ngu?n tham kh?o khác ?? chu?n b? là ???ng dây ?i?n tho?i Ti?p Ngo?i Gi?m Thi?u Thi?t H?i của FEMA (FEMA Mitigation Outreach) t?i 833-336-2487.

