

# Đang phó v?i S? m?t m?i Sau Nhi?u Th?m h?a ? Louisiana

Release Date: Tháng 4 19, 2021

**BATON ROUGE, La.** – Tháng T? là Tháng Nh?n th?c v? C?ng th?ng Qu?c gia và các c? dân c?a ti?u bang Louisiana ?ã ph?i tr?i qua t??ng ??i nhi?u c?ng th?ng trong n?m qua – nhi?u ng??i dân Louisiana ?ang g?p khó kh?n trong vi?c ph?c h?i sau nh?ng ??t t?n công liên ti?p c?a bão Laura, Delta, Zeta và nh?ng c?n bão tuy?t nghiêm tr?ng bên c?nh c?ng th?ng kéo dài g?n m?t n?m và lo l?ng v? ??i d?ch. ?i?u này c?ng ?úng trên toàn qu?c n?i các c?n bão, các tr?n cháy r?ng và các th?m h?a khác l?n l??t ??n cùng v?i n?i s? hãi Covid-19 lan r?ng.

B?t k? n? l?c ?ng phó v?i th?m h?a nào làm t?ng s? c?ng th?ng và m?t m?i là ?i?u bình th??ng. M?t trong nh?ng tri?u ch?ng là khó ??a ra quy?t ??nh khi bu?c ph?i ??a ra nhi?u quy?t ??nh v? kh?c ph?c h?u qu? thiên tai c?a quý v?.

Nh?ng n?n nhân c?a các c?n bão Laura, Delta và Zeta và các c?n bão tuy?t vào Tháng Hai ?ã ??ng ký v?i FEMA có th? th?y r?ng quá trình ph?c h?i ?ôi khi gi?ng nh? m?t nhi?m v? b?t kh? thi.

C?ng th?ng liên quan ??n th?m h?a, có th? gây m?t m?i, ki?t s?c, c?ng th?ng sau ch?n th??ng, và các v?n ?? s?c kh?e liên quan ??n c?ng th?ng khác, có th? là lý do khi?n quý v? khó ??a ra quy?t ??nh. C?m th?y th?t v?ng, tranh cãi nhi?u h?n và ki?t qu? v? c? th? ch?t l?n tinh th?n là nh?ng tri?u ch?ng khác c?a tình tr?ng ki?t qu? v? m?t c?m xúc có th? ??nh hình l?i cách m?i ng??i ??a ra l?a ch?n. Quý v? có th? không ?n hay ng? ho?c ?n ng? quá nhi?u. Quý v? không ??n ??c. ?ây là nh?ng ph?n ?ng c?a con ng??i ??i v?i s? c?ng th?ng c?a vi?c thích nghi l?p ?i l?p l?i v?i các tình hu?ng ?e d?a s? s?ng và/ho?c kh? n?ng ??i phó c?a quý v?.

Tin t?t là v?i m?i hành ??ng tích c?c quý v? th?c hi?n ?? ph?c h?i, quý v? s? c?m th?y t?t h?n và ki?m soát ???c nhi?u h?n. M?t hành ??ng mi?n phí mà quý v? có th? th?c hi?n bây gi? là thi?t l?p và th?c hi?n m?t k? ho?ch gia ?ình cho các tr??ng h?p kh?n c?p trong t??ng lai.



FEMA

Page 1 of 2

Quý v? c?ng có th? g?p ??i lý b?o hi?m c?a mình ?? ch?c ch?n r?ng b?o hi?m c?a quý v? s? ?áp ?ng các nhu c?u trong t??ng lai c?a quý v?. Hãy nh? ki?m tra v?i ??i lý v? b?o hi?m l? l?t, b?o hi?m này chi tr? cho thi?t h?i do l? l?t ngay c? khi th?m h?a không ???c FEMA công b?.

H?u h?t các ph?n ?ng ??i v?i c?ng th?ng liên quan ??n thiên tai là t?m th?i và s? bi?n m?t theo th?i gian. Ph?n ?ng c?ng th?ng khi x?y ra thiên tai là ?i?u bình th??ng.

??i v?i nh?ng ng??i ?ang g?p ph?i tình tr?ng c?ng th?ng c?m xúc liên quan ??n th?m h?a t? nhiên ho?c do con ng??i gây ra, ???ng dây Tr? giúp C?ng th?ng do Th?m h?a luôn s?n sàng ph?c v? quý v?. Các n?n nhân có th? g?i ?i?n ho?c nh?n tin ??n s? 1-800-985-9500, 24 gi? m?t ngày, 7 ngày m?t tu?n, 365 ngày m?t n?m ho?c truy c?p [???ng dây Tr? giúp C?ng th?ng do Th?m h?a](#) | [SAMHSA](#). ???ng dây Tr? giúp C?ng th?ng do Th?m h?a là mi?n phí, ?a ngôn ng?, b?o m?t và s?n có cho t?t c? m?i ng??i b? ?nh h??ng b?i m?t th?m h?a.

???ng dây nóng C? v?n Kh?ng ho?ng c?ng s?n có và ho?t ??ng 24 gi? m?t ngày, 7 ngày m?t tu?n. G?i s? 800-985-5990 (TTY 800-846-8517) ho?c nh?n tin v?i t? khóa TalkWithUs (dành cho ng??i nói ti?ng Tây Ban Nha: Hablanos) và g?i ??n s? 66746 ?? ???c k?t n?i ngay v?i m?t c? v?n viên chuyên nghi?p, ng??i s? giúp ng??i g?i ?i?n v??t qua n?i ?au kh? v? tinh th?n do th?m h?a. D?ch v? mi?n phí, ?a ngôn ng?, g?i mi?n c??c phí và b?o m?t này ???c cung c?p cho t?t c? m?i ng??i trong tíu bang.

??ng b? cu?c, FEMA và các ??i tác c?a mình luôn s?n sàng giúp ?? các n?n nhân trong quá trình ph?c h?i. N?u quý v? có các th?c m?c và m?i quan ng?i v? h? tr? th?m h?a, hãy g?i cho ???ng dây Tr? giúp c?a FEMA theo s? 800-621-3362 (TTY 800-462-7585).

?? bi?t thông tin m?i nh?t v? Bão Laura, hãy truy c?p [Bão Laura Louisiana \(DR-4559-LA\)](#). ?? bi?t thông tin m?i nh?t v? Bão Delta, hãy truy c?p [Bão Delta Louisiana \(DR-4570-LA\)](#). Tài li?u v? Bão Zeta ???c có t?i [Bão Zeta Louisiana \(DR-4577-LA\)](#). ?? bi?t thông tin m?i nh?t v? các tr?n Bão Tuy?t, hãy truy c?p [Bão Tuy?t Nghiêm tr?ng Louisiana \(DR-4590-LA\)](#). Theo dõi tài kho?n Twitter c?a FEMA Khu V?c 6 t?i [twitter.com/FEMARegion6](#).



FEMA

Page 2 of 2