

Quý v? C?m th?y M?t m?i Do Th?m h?a?

Release Date: Tháng 1 25, 2021

BATON ROUGE, La. - Nhi?u ng??i dân Louisiana ?ang ph?i v?t l?n ?? ph?c h?i sau nh?ng ??t t?n công liên ti?p c?a Bão Laura, Delta và Zeta bên c?nh c?ng th?ng kéo dài g?n m?t n?m và lo l?ng v? ??i d?ch. ?i?u này c?ng ?úng trên toàn qu?c n?i các c?n bão, các tr?n cháy r?ng và các th?m h?a khác l?n l??t ??n cùng v?i n?i s? hãi Covid-19 lan r?ng.

B?t k? n? l?c ?ng phó v?i th?m h?a nào làm t?ng s? c?ng th?ng và m?t m?i là ?i?u bình th??ng. M?t trong nh?ng tri?u ch?ng là khó ??a ra quy?t ??nh khi bu?c ph?i ??a ra nhi?u quy?t ??nh v? kh?c ph?c h?u qu? thiên tai c?a quý v?. M?t quy?t ??nh t?t là ??ng ký v?i FEMA. Quy trình này không c?n nh?t thi?t ph?i khó kh?n, và có m?t s? b??c nh?t ??nh c?n th?c hi?n, thông tin quý v? c?n cung c?p, và tài li?u ti?p theo ?? cung c?p n?u ???c yêu c?u.

??i v?i nh?ng n?n nhân c?a Bão Zeta, có hai hành ??ng quý v? c?n th?c hi?n ngay l?p t?c. ??u tiên, hãy n?p yêu c?u thanh toán cho công ty b?o hi?m c?a quý v? n?u quý v? ch?a làm v?y; sau ó, ??ng ký v?i FEMA tr??c ngày 15 Tháng Ba b?ng cách:

- Truy c?p disasterassistance.gov;
- T?i v? ?ng d?ng FEMA; ho?c
- G?i ???ng dây Tr? giúp c?a FEMA: 800-621-3362 ho?c TTY 800-462-7585. Các ???ng dây ?i?n tho?i mi?n phí có ng??i tr?c t? 7 a.m. ??n 10 p.m. b?y ngày m?i tu?n.

Khi c?n ??ng ký và hoàn thành ??n xin FEMA, các chuyên gia s? giúp quý v? trong su?t quá trình này ?? ch?c ch?n r?ng quý v? nh?n ???c s? tr? giúp mà quý v? có th? ?? ?i?u ki?n nh?n.

Nh?ng n?n nhân c?a Bão Laura và Delta ?ã ??ng ký v?i FEMA có th? th?y r?ng quá trình ph?c h?i ?ôi khi gi?ng nh? m?t nhi?m v? b?t kh? thi.

C?ng th?ng liên quan ??n th?m h?a, có th? gây m?t m?i, ki?t s?c, c?ng th?ng sau ch?n th??ng, và các v?n ?? s?c kh?e liên quan ??n c?ng th?ng khác, có th? là lý



FEMA

Page 1 of 2

do khi?n quý v? khó ??a ra quy?t ??nh. C?m th?y th?t v?ng, tranh cãi nhi?u h?n và ki?t qu? v? c? th? ch?t l?n tinh th?n là nh?ng tri?u ch?ng khác c?a tình tr?ng ki?t qu? v? m?t c?m xúc có th? ??nh hình l?i cách m?i ng??i ??a ra l?a ch?n. Quý v? có th? không ?n hay ng? ho?c ?n ng? quá nhi?u. Quý v? không ??n ??c. ?ây là nh?ng ph?n ?ng c?a con ng??i ??i v?i s? c?ng th?ng c?a vi?c thích nghi l?p ?i l?p l?i v?i các tình hu?ng ?e d?a s? s?ng và/ho?c kh? n?ng ??i phó c?a quý v?.

Tin t?t là v?i m?i hành ??ng tích c?c quý v? th?c hi?n ?? ph?c h?i, quý v? s? c?m th?y t?t h?n và ki?m soát ???c nhi?u h?n. M?t hành ??ng mi?n phí mà quý v? có th? th?c hi?n bây gi? là thi?t l?p và th?c hi?n m?t k? ho?ch gia ?ình cho các tr??ng h?p kh?n c?p trong t??ng lai.

Quý v? c?ng có th? g?p ??i lý b?o hi?m c?a mình ?? ch?c ch?n r?ng b?o hi?m c?a quý v? s? ?áp ?ng các nhu c?u trong t??ng lai c?a quý v?. Hãy nh? ki?m tra v?i ??i lý v? b?o hi?m l? l?t, b?o hi?m này chi tr? cho thi?t h?i do l? l?t ngay c? khi th?m h?a không ???c FEMA công b?.

H?u h?t các ph?n ?ng ??i v?i c?ng th?ng liên quan ??n thiên tai là t?m th?i và s? bi?n m?t theo th?i gian. Ph?n ?ng c?ng th?ng khi x?y ra thiên tai là ?i?u bình th??ng.

N?u quý v? mu?n nói chuy?n v?i ai ó ?? ???c h? tr? v? tinh th?n/c?m xúc, ???ng dây nóng C? v?n Kh?ng ho?ng ho?t ??ng 24 gi? m?t ngày, 7 ngày m?t tu?n. G?i s? 800-985-5990 (TTY 800-846-8517) ho?c nh?n tin v?i t? khóa TalkWithUs (dành cho ng??i nói ti?ng Tây Ban Nha: Hablanos) và g?i ??n s? 66746 ?? ???c k?t n?i ngay v?i m?t c? v?n viên chuyên nghi?p, ng??i s? giúp ng??i g?i ?i?n v??t qua n?i ?au kh? v? tinh th?n do th?m h?a. D?ch v? mi?n phí, ?a ngôn ng?, g?i mi?n c???c phí và b?o m?t này ???c cung c?p cho t?t c? m?i ng??i trong ti?u bang.

?? bi?t thông tin m?i nh?t v? Bão Laura, hãy truy c?p fema.gov/disaster/4559. ?? bi?t thông tin m?i nh?t v? Bão Delta, hãy truy c?p fema.gov/disaster/4570. Xem tài li?u v? Bão Zeta t?i fema.gov/disaster/4577. Theo dõi tài kho?n Twitter c?a FEMA Khu V?c 6 t?i twitter.com/FEMARegion6.



FEMA