

Hãy chuẩn bị cho những gì mà bạn không dự kiến: Chuẩn bị một bộ kit dùng trong trường hợp khẩn cấp

Release Date: Tháng 3 12, 2019

AUSTIN, Texas — Mùa bão bắt đầu vào ngày 1 tháng 6, những thảm họa có thể tấn công chúng ta bất cứ lúc nào. Hãy đảm bảo là quý vị đã chuẩn bị sẵn sàng ngay từ hôm nay bằng cách tích trữ kit dùng trong trường hợp khẩn cấp.

Mọi hộ gia đình cần một hộp các vật dụng mang theo như nước, thực phẩm và thuốc men kit dùng trong ít nhất ba ngày. Ngoài một bộ trong nhà, quý vị nên có một bộ kit dùng trong trường hợp khẩn cấp ở xe ô tô của quý vị, vì quý vị không thể biết khi nào thảm họa có thể xảy ra.

Một bộ kit dùng trong trường hợp khẩn cấp cần bao gồm những gì sau:

- Nước: Bao gồm ít nhất ba gallon nước cho mỗi người, kit dùng cho cả ba ngày.
- Thực phẩm: Mang kit lương thực thực phẩm không cần nấu cho ba ngày.
- Bộ dụng cụ sơ cứu: Tìm hiểu cách chuẩn bị một bộ dụng cụ sơ cứu tại www.redcross.org/get-help/how-to-prepare-for-emergencies/anatomy-of-a-first-aid-kit.html.
- Thuốc men: Dự trữ lượng thuốc kê toa kit dùng cho bảy ngày và các loại thuốc không cần kê toa.
- Các tài liệu quan trọng: Copy các hộp đăng ký, hộp đăng ký cho thuê, hộp đăng ký bảo hiểm, hồ sơ chi trả, thông tin y tế và các giấy tờ khác trong một hộp chống cháy, chống nước. Quý vị cũng có thể lưu các bản sao điện tử trong một ổ cứng ngoài hoặc trên trang web.
- Các số liên hệ khẩn cấp: Biết cách liên hệ với mạng lưới trợ giúp của quý vị, bao gồm thành viên gia đình, hàng xóm, bác sĩ và các hãng bảo hiểm.



FEMA

Page 1 of 2

- Ti?n m?t: Máy ATM có th? không ho?t ??ng trong su?t th?i gian ng?t ?i?n.
 - B?n ?? ??a ph??ng: M?ng Internet và h? th?ng ??nh v? toàn c?u (GPS) có th? không ho?t ??ng.
 - ?èn pin: ??ng quên pin!
 - ?ài radio: Hãy chu?n b? ?ài ch?y b?ng pin ho?c quay tay.
 - Diêm: Gi? chúng trong h?p ch?ng n??c.
 - ?i?n tho?i di ??ng: Mang theo s?c pin và cân nh?c mang thêm pin d? phòng bên ngoài.
- Máy phát ?i?n: Hãy suy ngh? v? vi?c chu?n b? m?t chi?c máy phát ?i?n di ??ng và ??ng quên mang gas.

?? bi?t thêm thông tin v? vi?c chu?n b? b? ?? dùng trong tr??ng h?p kh?n c?p, hãy truy c?p www.ready.gov/build-a-kit ho?c www.listo.gov/es/kit ??i v?i ti?ng Tây Ban Nha.

Bên c?nh nh?ng v?t d?ng c? b?n, nhi?u ng??i c?n thêm các v?t d?ng b? sung trong tr??ng h?p kh?n c?p. N?u h? gia ?ình c?a quý v? có tr? em, hãy s? d?ng b?ng danh sách ?? dùng c?n thi?t t?i <https://go.usa.gov/xEvs4> ?? ??m b?o quý v? có m?i th? quý v? c?n. H? gia ?ình có ng??i cao tu?i có th? tìm b?ng danh sách ?? dùng c?n thi?t t?i <https://go.usa.gov/xEvsT> và h? gia ?ình có ng??i khuy?t t?t có th? xem thông tin ? ?ây: <https://go.usa.gov/xEfKy>. ?? xem b?ng danh sách ?? dùng c?n thi?t dành cho ch? s? h?u thú nuôi, hãy truy c?p <https://go.usa.gov/xEvs9>.

?? bi?t thêm thông tin v? Bão Harvey và tình hình kh?c ph?c c?a Texas, hãy truy c?p trang web v? th?m h?a Bão Harvey t?i www.fema.gov/disaster/4332, Facebook t?i www.facebook.com/FEMAHarvey, tài kho?n Twitter c?a FEMA Khu V?c 6 t?i www.twitter.com/FEMARegion6 ho?c trang web c?a C? Quan Qu?n Lý Tỉnh Tr?ng Kh?n C?p Texas t?i www.dps.texas.gov/dem.



FEMA

Page 2 of 2