

Recursos para ayudar a los sobrevivientes del desastre en Georgia a lidiar con el estrés y la ansiedad

Release Date: abril 1, 2025

El jueves 27 de marzo se cumplieron seis meses tras el paso del huracán Helene en Georgia, trayendo destrucción y afectando la vida de millones de personas en todo el estado.

Los aniversarios de desastres pueden traer recuerdos dolorosos y causar sentimientos de ansiedad, miedo, ira y desesperanza. Los sobrevivientes también pueden tener pesadillas o experimentar flashbacks o depresión.

FEMA alienta a los sobrevivientes a usar estos recursos para ayudarlo a obtener el apoyo que necesita.

Línea directa de Ayuda de Emergencia en Desastres de la Administración de Servicios para la Salud Mental y Abuso de Sustancias

La línea de ayuda multilingüe, confidencial y gratuita [para casos de desastre](#) está abierta para todas las personas que sufren de angustia emocional relacionada con los desastres. Esto incluye a los sobrevivientes de desastres; seres queridos de víctimas; socorristas; trabajadores de rescate, recuperación y socorro; clero; y padres y cuidadores. Puede llamar para buscar ayuda para usted o en nombre de otra persona todos los días, las 24 horas.

- Llame al **1-800-985-5990**, visite [samhsa.gov](https://www.samhsa.gov) o envíe la palabra **Hablanos** por mensaje de texto al 66746 para comunicarse con un asesor de crisis capacitado.

Línea 988 de Prevención del Suicidio y Crisis



FEMA

Page 1 of 3

Las personas pueden hablar con un consejero de crisis capacitado en cualquier momento del día o de la noche llamando o enviando un mensaje de texto al 988 o visitando 988lifeline.org/es.

Línea de texto para crisis

La Línea de Texto para Crisis atiende a cualquier persona, en cualquier tipo de crisis, y brinda acceso a ayuda gratuita, todos los días las 24 horas. Conéctese con un consejero de crisis capacitado de la Línea de Texto para Crisis enviando un mensaje de texto con la palabra AYUDA al 741741. Se puede acceder al servicio por mensaje de texto, chat o WhatsApp. Visite crisistextline.org/es para obtener más información.

Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales

La línea de ayuda de la Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI, por sus siglas en inglés) es un servicio gratuito de apoyo entre pares a nivel nacional que brinda información, referidos de recursos y apoyo a las personas que viven con una afección de salud mental, sus familiares y cuidadores, proveedores de salud mental y el público. El personal y los voluntarios de la línea de ayuda tienen experiencia, están bien capacitados y pueden brindar orientación. Puede comunicarse con un especialista de la línea de ayuda por teléfono: 800-950-NAMI (6264). También puede enviar un mensaje de texto a la línea de ayuda al 62640 o a través del chat en [Chatea con nosotros](#).

Recursos en Georgia

La Línea de Crisis y Acceso de Georgia (GCAL, por sus siglas en inglés) es un servicio del Departamento de Salud Conductual y Discapacidades del Desarrollo de Georgia. La línea es atendida las 24 horas, todos los días, por consejeros que pueden conectar a las personas que llaman con servicios ambulatorios, ayuda móvil en crisis, servicios de desintoxicación, estabilización y más. GCAL está disponible para todos los residentes de Georgia.

GCAL envía servicios móviles de crisis las 24 horas, todos los días, a 159 condados de Georgia. Este servicio envía a un profesional de la salud mental al



FEMA

Page 2 of 3

hogar para evaluar a las personas con necesidades psiquiátricas urgentes. Puede llamar en nombre de otra persona que necesite ayuda. El centro de llamadas funciona todos los días las 24 horas y puede examinar y evaluar a las personas que llaman para determinar la intensidad de la respuesta del servicio.

Puede comunicarse con la línea llamando al 800-715-5225. Se proporcionan servicios de interpretación telefónica a las personas que llaman con dominio limitado del inglés.

Visite [Colaboración de Georgia](#) para obtener más información.



FEMA