

# Los sobrevivientes de los incendios forestales deben aprovechar los recursos estatales y federales

Release Date: ene 26, 2025

Release Number: FS 006

FEMA y el estado reconocen la inmensa carga emocional y financiera que los incendios forestales tienen en las personas y las familias. A continuación, le ofrecemos algunos recursos que pueden ayudarle a sobrellevar estos desafíos.

## ¿Dónde puedo obtener ayuda?

- [LACounty.gov/Emergency](https://LACounty.gov/Emergency): Desalojo, refugio y otra información en tiempo real.
- [Incendios en Los Ángeles 2025| CA.gov](https://Incendios en Los Ángeles 2025| CA.gov): Ventanilla única para asistencia en incendios forestales.
- [Obtenga ayuda en persona | CA.gov](https://Obtenga ayuda en persona | CA.gov): Información sobre el tiempo de espera para quienes piensan visitar un Centro de Recuperación por Desastre (DRC, por sus siglas en inglés).
- [DisasterAssistance.gov/es](https://DisasterAssistance.gov/es): Donde puede inscribirse para recibir asistencia financiera para cubrir gastos no asegurados o sin suficiente cobertura de seguro como consecuencia de los incendios forestales.
- [988 Lifeline](https://988 Lifeline): Apoyo confidencial las 24 horas del día, todos los días, para crisis de salud mental, pensamientos suicidas o problemas de uso de sustancias. Llame o envíe un mensaje de texto al **988**.
- Friendship Line California: apoyo las 24 horas del día, todos los días, para que los residentes de California mayores de 60 años se conecten con alguien listo para escuchar y brindar apoyo emocional. **Llame al: 1-888-670-1360**.
- [Servicios de Apoyo Emocional \(CalHOPE\)](https://Servicios de Apoyo Emocional (CalHOPE)): Consejería entre pares para afrontar estrés, ansiedad, depresión o preocupaciones.
- [Apoyo de Salud Mental para Jóvenes y Familias \(CalHOPE\)](https://Apoyo de Salud Mental para Jóvenes y Familias (CalHOPE)): Adiestramiento y recursos de salud mental para padres con niños (de 0 a 12 años) y adolescentes/adultos jóvenes (de 13 a 25 años).
- [Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias \(SAMSHA, por sus siglas en inglés\)](https://Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMSHA, por sus siglas en inglés)): La Línea de Ayuda por Desastres brinda



FEMA

Page 1 of 2

asesoramiento y apoyo en caso de crisis las 24 horas del día, todos los días, a los sobrevivientes que experimentan angustia emocional relacionada con los desastres. SAMSHA es una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS, por sus siglas en inglés).

- Llame al **800-985-5990**, visite [samhsa.gov/](https://www.samhsa.gov/) o envíe un mensaje de texto con la palabra **TalkWithUs** en inglés o **Háblanos** en español al **66746** para comunicarse con un consejero de crisis capacitado.
- [Línea de texto de crisis](#): Envíe un mensaje de texto con la palabra **HOME** al **741741** para hablar con un consejero voluntario de crisis.
- **Departamento de Salud Mental del Condado Los Ángeles (enlaces en inglés):**
  - [Salud mental y estrés después de una emergencia](#)
  - [Línea directa del Centro de Acceso del Condado de Los Ángeles](#)



**FEMA**

Page 2 of 2