

La preparación inspira la resiliencia para personas con discapacidades

Release Date: julio 26, 2024

ISLAS VÍRGENES DE ESTADOS UNIDOS - Hoy, el 34° aniversario de la Ley para Estadounidenses con Discapacidad (ADA, por sus siglas en inglés) nos proporciona una oportunidad para reflexionar sobre una ley que asegura que todas las personas con discapacidades tengan los mismos derechos y privilegios que todo el mundo. Además, la Ley ADA nos recuerda considerar la importancia de la preparación para desastres de las personas con discapacidades y sus familias durante el Mes del Orgullo por Discapacidad en las Islas Vírgenes de Estados Unidos.

La presencia de FEMA en la reciente exposición "Todos sobre ADA" celebrada en St. Thomas y St. Croix destaca nuestro enfoque en colaborar con la Agencia Territorial para el Manejo de Emergencias de las Islas Vírgenes (VITEMA, por sus siglas en inglés) para informar a las personas con discapacidades, necesidades funcionales o de acceso y adultos mayores para que estén listos para emergencias y desastres.

Los puntos clave de una preparación efectiva para desastres de preparar un equipo de suministros, un plan y permanecer informado se aplican a todos nosotros. Pero las personas con necesidades únicas y sus familias deben considerar sus circunstancias y necesidades individuales para prepararse para emergencias y desastres de forma efectiva.

Las consideraciones adicionales deben incluir lo siguiente:

- Cree una red de apoyo y manténgase comunicado con las personas que puedan asistirle. Conserve un listado de contactos en un contenedor a prueba de agua dentro de su equipo de suministros de emergencia. Obtenga más información en www.ready.gov/es/kit.
- Informe a su red de apoyo el lugar donde almacena sus suministros de emergencia. Puede darle a una persona de su red de apoyo una llave de su hogar.



FEMA

Page 1 of 3

- Planifique un transporte accesible para desalojar o llegar a una clínica médica. Colabore con servicios locales, el transporte público o tránsito para discapacitados para identificar alternativas locales o privadas de transporte accesible.
- Si la diálisis forma parte de su plan de cuidados médicos, sepa dónde se encuentran ubicadas varias instalaciones.
- Decida cómo utilizar el equipo médico en caso de un apagón.
- Vista etiquetas o brazaletes para alertar al personal médico.
- Si tiene una discapacidad de comunicación, anote la mejor forma de comunicarse con usted durante una emergencia.
- Planifique cómo desalojar con dispositivos de asistencia o cómo remplazar el equipo si se pierde o destruye. Escriba información del modelo y anote quién lo proporcionó, como Medicaid, Medicare o un seguro privado. Agregue esto a su contenedor a prueba de agua junto a sus otros documentos importantes.

Si tiene un animal de servicio, asegúrese de incluir alimento, agua, etiquetas de identificación y suministros. También es importante tener dinero en su equipo de suministros en caso de que necesite adquirir suministros.

Los consejos para personas sordas o con dificultades auditivas incluyen tener:

- Una radio del tiempo con una pantalla de texto y alertas parpadeantes, junto a baterías adicionales.
- Baterías adicionales para dispositivos de ayuda auditiva.
- Una lámpara de cabeza para iluminar a las personas con las que se vaya a comunicar.
- Bolígrafo y papel en caso de que deba comunicarse con alguien que no conozca el lenguaje de señas.

Los consejos para personas ciegas o con problemas de visión incluyen:

- Marcar los suministros de emergencia con etiquetas en Braille o letras grandes. Tener un listado de sus suministros de emergencia en una memoria USB portátil o crear un archivo de audio que esté seguro y sea accesible.
- Tener un dispositivo de comunicación en Braille o para personas sordas-ciegas dentro de su equipo de suministros de emergencia.



FEMA

Los consejos para personas que tienen una discapacidad motora incluyen:

- Si utiliza una silla de ruedas con alimentación eléctrica, tenga una silla liviana manual disponible como respaldo. Demuestre a su red de apoyo cómo operar su silla de ruedas.
- Conozca el tamaño y el peso de su silla de ruedas y si es plegable para ser transportada.
- Conserve un dispositivo de movilidad adicional, como un bastón o andador, en caso de que utilice uno.

Evalúe sus necesidades únicas, revise lo que pueda necesitar reponer en su equipo de suministros de emergencia y practique sus planes de emergencia antes de que llegue el pico de actividad de la temporada de huracanes del Atlántico. Obtenga más información para personas con discapacidades en www.ready.gov/es/discapacidad y para adultos mayores en www.ready.gov/es/adultos-mayores.

###

La misión de FEMA es ayudar a las personas antes, durante y después de los desastres.



FEMA

Page 3 of 3