

Hágase cargo de la seguridad de su familia esta temporada de huracanes

Release Date: junio 1, 2022

BATON ROUGE, La. – Los días son largos, el Golfo de México y el Océano Atlántico se están calentando y la temporada de huracanes está aquí una vez más. El simple hecho de escuchar esta noticia podría generar un estrés significativo, especialmente si ha pasado por un desastre anterior. Para combatir el estrés, actúe ahora. Cada acción positiva que realice puede ayudarlo a sentirse mejor y con más control.

Busque las medidas que usted y su familia pueden tomar para prepararse con anticipación para cualquier necesidad relacionada con el desastre. Es hora de hacer un plan hoy mismo.

El agente de coordinación federal John Long dirige el esfuerzo de FEMA para ayudar a los habitantes de Louisiana a recuperarse de un período muy activo de dos años de huracanes y otros desastres naturales. Insta a las familias a estar preparadas para la temporada de huracanes de 2022. Lo que él aconseja: “Depende de cada familia planificar lo que harán si hay una amenaza de mal tiempo. FEMA trabajará con usted para recuperarse, pero usted determina la seguridad de su familia por el trabajo que hace para prepararse con anticipación”.

Comunicaciones

Es posible que su familia no esté junta cuando azote una tormenta, por lo que necesita saber cómo se comunicarán y cómo volverán a conectarse si están separados. Anote sus contactos y planes. Puede descargar la Tarjeta para Completar del Plan de Comunicación de Emergencia Familiar en https://www.ready.gov/sites/default/files/2019-06/family_commfillable_cards.pdf. Imprima una copia para cada miembro de la familia. Asegúrese de que todos en la familia tengan copias y las guarden en un lugar seguro, como en una mochila, billetera o pegadas en un cuaderno. También ponga esos planes en sus teléfonos celulares.



FEMA

Page 1 of 3

Establezca un lugar de reunión familiar que sea conocido y fácil de encontrar. Si tiene mascotas o animales de servicio, piense en lugares aptos para animales. Considere lugares en su casa, en su vecindario y fuera de su ciudad o pueblo para estar preparado para cualquier situación. Organice reuniones con regularidad en el hogar para revisar y practicar su plan.

Suministros

Estar preparado para una emergencia no se trata solo de mantenerse a salvo durante una tormenta o un desastre. También se trata de cómo mantenerse cómodo, limpio, alimentado y saludable después. Si se va la luz, es posible que no pueda ir a la tienda o al banco. Estar preparado significa tener su propia comida, agua, dinero en efectivo y otros suministros para al menos tres días, y posiblemente más si se encuentra en un área remota o de difícil acceso.

Kit de preparación para emergencias

Recuerde que su kit de preparación para emergencias dependerá de sus propias necesidades. Incluya ropa, artículos de aseo personal y medicamentos. Una vez que tenga los artículos básicos, considere qué necesidades únicas podría tener su familia, como suministros para mascotas o personas mayores. Puede descargar e imprimir listas de verificación de emergencia para padres e hijos en <https://www.ready.gov/kids/family-emergency-planning/build-a-kit> (en inglés).

Planes financieros

Es un desafío reconstruir su vida después de una tormenta destructiva u otra emergencia. Tener acceso a registros personales financieros, de seguros, médicos y de otro tipo es fundamental para iniciar el proceso de recuperación de manera rápida y eficiente.

- Reúna información financiera y crítica personal, del hogar y médica.
- Considere ahorrar dinero en una cuenta de ahorros de emergencia que podría usarse en una crisis. Tenga una pequeña cantidad de dinero en efectivo en casa en un lugar seguro. Es importante tener billetes pequeños a la mano porque los cajeros automáticos y las tarjetas de crédito pueden no funcionar durante y después de una tormenta cuando necesite comprar los suministros,



combustible o alimentos necesarios.

- Obtenga un seguro para propietarios o inquilinos, un seguro médico y, posiblemente, un seguro de vida, si no los tiene. Revise su póliza para asegurarse de que la cantidad y los tipos de cobertura que tiene cumplan con los requisitos para todos los peligros posibles (<https://www.ready.gov/es/mantengase-informado>). El seguro de propietario de vivienda generalmente no cubre inundaciones, por lo que es posible que deba comprar un seguro contra inundaciones del Programa Nacional de Seguros contra Inundaciones (www.floodsmart.gov/es).
- Para obtener más consejos útiles sobre seguros y preparación financiera, descargue el Kit de primeros auxilios financieros de emergencia en https://www.ready.gov/sites/default/files/2020-03/ready_emergency-financial-first-aid-toolkit.pdf (en inglés).

Recursos

Los habitantes de Louisiana pueden encontrar mucha más información sobre la planificación para el próximo huracán, inundación u otro desastre natural en <https://www.ready.gov/es>.

Para obtener la información más reciente sobre el huracán Ida, visite fema.gov/disaster/4611. Siga la cuenta de Twitter de la Región 6 de FEMA en twitter.com/FEMARegion6 o en Facebook en facebook.com/FEMARegion6/.

