

# Consejería en crisis gratuita disponible para los sobrevivientes de Delta y Laura

---

Release Date: noviembre 9, 2020

**Baton Rouge, LA** — Servicios de consejería gratuitas ofrecidas por la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA, por sus siglas en inglés) están disponibles las 24 horas del día, los siete días de la semana, para ayudar a las personas que lidian con el estrés causado por los huracanes Delta y Laura.

Llame al 800-985-5990 (TTY 800-846-8517) o envíe TalkWithUs (Las personas que hablan español deben enviar: Háblanos) por mensaje de texto al 66746 para conectarse inmediatamente con un consejero profesional que ayudará a los que llaman con su angustia emocional relacionada con los desastres. Este servicio libre de cargos, multilingüe y confidencial está disponible para todas las personas en el estado.

En las semanas y los meses después de un desastre, puede haber muchas incertidumbres en el camino hacia la recuperación que ocasionan estrés y ansiedad. Los síntomas del estrés pueden incluir que se duerme más o menos de lo normal, la fatiga, la desesperanza o la pérdida del apetito.

SAMHSA puede hacer referidos a recursos locales para atención y apoyo de seguimiento. El Programa de Consejería de Crisis de Louisiana Spirit es financiado con fondos de la Administración Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA, por sus siglas en inglés) y administrado por SAMSHA. El programa es manejado por la Oficina de Salud del Comportamiento del Departamento Estatal de Salud y Hospitales de Louisiana.



**FEMA**

Page 1 of 3

Otro recurso para asistencia es VIA LINK, la agencia en Louisiana que provee consejería en crisis. Estos consejeros están disponibles las 24 horas del día para proveer consejería en crisis e información y referidos a programas que pueden ayudar con necesidades tales como la comida, refugio, atención médica, asistencia económica, servicios de salud mental, tratamiento por abuso de sustancias, servicios para personas de la tercera edad, cuidado de niños y más. Llame al 211 o 800-749-2673 o visite <https://vialink.org/>

### Otros recursos de consejería en crisis:

- La línea telefónica por crisis de Keep Calm Through COVID [Esté Tranquilo durante COVID] provee consejeros capacitados y compasivos que apoyan a los residentes de Louisiana durante este tiempo difícil. Los consejeros están disponibles las 24 horas del día, los siete días de la semana con información y coordinación de servicios, conectando a las personas que llaman con servicios de consejería de salud mental y abuso de sustancias. Este servicio está disponible al público sin ningún costo. La línea de ayuda de Keep Calm Through COVID es 866-310-7977. Todas las llamadas serán confidenciales.
- La Línea de ayuda de Violencia Doméstica de Louisiana es 888-411-1333. Esta línea de ayuda es la coalición del estado, designada por el gobierno federal, de refugios, programas no residenciales e individuos que trabajan para poner fin a la violencia doméstica en Louisiana. También puede llamar a la Línea de ayuda nacional por violencia doméstica al 800-799-7233.
- Los veteranos, miembros del servicio y sus familias y amigos pueden llamar a la línea de Veteranos en crisis al 800-273-8255, enviar mensaje de texto al 838255 o visite <https://www.veteranscrisisline.net/> para apoyo confidencial las 24 horas del día, los siete días de la semana.
- Asesoría gratuita para la prevención del suicidio está disponible para toda persona. Visite [suicidehotlines.com/louisiana.html](https://suicidehotlines.com/louisiana.html).



FEMA

Page 2 of 3

Para la información más reciente sobre el Huracán Delta, visite [fema.gov/es/disaster/4570](https://fema.gov/es/disaster/4570). Para la información actualizada sobre el huracán Laura, visite [fema.gov/es/disaster/4559](https://fema.gov/es/disaster/4559) o siga la cuenta de la Región 6 de FEMA en Twitter en [twitter.com/FEMARegion6](https://twitter.com/FEMARegion6)



**FEMA**