

La preparación desarrolla la resiliencia para las personas con discapacidades

Release Date: julio 27, 2020

ST. CROIX, Islas Vírgenes – Todos los residentes deberían prepararse para ser autosuficientes después de un huracán y tomar medidas para proteger sus propiedades. Las personas con discapacidades y con necesidades funcionales y de acceso podrían necesitar tener en cuenta consideraciones adicionales.

Estas podrían incluir:

- Crear una red de apoyo y mantener comunicación con las personas que le pueden ayudar. Guardar una lista de contactos en un recipiente impermeable en su kit para emergencias. Aprenda más en www.listo.gov/es/kit.
- Informar a su red de apoyo sobre el lugar donde se guardan sus suministros para emergencias. Podría ser buena idea entregar una copia de la llave de su casa a alguien de su red de apoyo.
- Planificar para tener transporte accesible para poder desalojar o llegar a una clínica médica. Trabajar con los servicios locales, transporte público, o transporte con modificaciones de acceso para identificar las opciones locales o privadas de transporte accesible.
- Si recibir tratamiento de diálisis forma parte de su plan de mantenimiento de la salud, conozca las ubicaciones de varios centros de diálisis.
- Determinar cómo usar el equipo médico en caso de un apagón.
- Llevar puestas identificación o pulseras de alerta médica.
- Si tiene una discapacidad de comunicación, determine cuál es la mejor manera de comunicarse con usted en caso de una emergencia.
- Planificar la manera en que se desalojará con los dispositivos de asistencia o cómo se reemplazará el equipo si se pierde o queda destruido. Apuntar la información sobre el modelo y quién fue el proveedor, por ejemplo, Medicaid, Medicare, o el seguro privado. Agregue esto a su contenedor impermeable con sus otros documentos importantes.
- Si tiene un animal de servicio, asegúrese de incluir alimentos, agua, placas de identificación, y suministros. También es importante contar con dinero en



FEMA

Page 1 of 2

efectivo en su kit en caso de que tenga que comprar suministros.

Consejos para las personas sordas o con dificultad auditiva incluyen tener los siguientes artículos:

- Un radio del tiempo con visualización de texto y una alerta parpadeante con baterías adicionales.
- Baterías adicionales para los audífonos.
- Una linterna de cabeza para iluminar a las personas con las cuales usted se comunica.
- Un bolígrafo y papel en caso de tener que comunicarse con alguien que no sabe el lenguaje de señas.

Consejos para las personas ciegas o con poca visión incluyen:

- Marcar los suministros de emergencia con etiquetas en braille o letra grande. Mantener una lista de sus suministros de emergencia en una unidad de memoria portátil o genere un archivo de audio para conservarla en una caja fuerte que sea accesible.
- Mantener un dispositivo de comunicación sordociego o braille en un kit de suministros para emergencias.

Consejos para personas con discapacidades de movilidad incluyen:

- Si usted usa una silla de ruedas eléctrica, debe tener una silla manual liviana de respaldo disponible. Enseñar a su red de apoyo sobre cómo se opera su silla de ruedas.
- Conocer el tamaño y peso de su silla de ruedas, y si es plegable, para el transporte.
- Tener un dispositivo de movilidad de respaldo, tal como un bastón o andador, si usted acostumbra utilizarlos.

Ahora es el momento de prepararse. Para encontrar más información, visite listo.gov/es/discapacidad.



FEMA